

## Kontakt & Termine

### Teilnahmevoraussetzung

Das Training ist eine Leistung des SPZ. Deshalb benötigen wir zur Kursteilnahme für Ihr Kind einen Überweisungsschein des Kinderarztes mit dem Zusatz „SPZ“ für das jeweilige Quartal.

### Ansprechpartner

Petra Mertens  
Heilpädagogin/ Lerntherapeutin

### Kontakt

Sozialpädiatrisches Zentrum  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Ärztlicher Leiter  
Dr. W. Poss  
Tel.: 02841 - 200 2350  
Fax: 02841 - 200 2443  
E-Mail: [spz@bethanienmoers.de](mailto:spz@bethanienmoers.de)

### Sprechzeiten:

Mo-Fr 10 - 12 Uhr  
Mo, Di und Do 14:30 - 15:30 Uhr



## Krankenhaus Bethanien Moers



Sozialpädiatrisches Zentrum  
Bethanienstraße 21  
47441 Moers

[www.bethanienmoers.de](http://www.bethanienmoers.de)

### Patienteninformation

## Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kinder im Grundschulalter

Klinik für Kinder und Jugendmedizin  
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)

## Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) wendet sich an alle Grundschul Kinder,

- die Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) haben.
- deren impulsiver (Arbeits-) Stil das (Lern-) Verhalten beeinträchtigt,
- die sich immer wieder ablenken lassen und vor sich hinräumen.
- die noch nicht selbstständig arbeiten können

Im Training werden die Sinne durch strukturierte Übungen angesprochen und trainiert.

Durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben und durch (Selbst-) Loben und Belohnen lernen die Kinder, sich besser zu steuern, selbstständiger zu arbeiten und besser mit sich und anderen umzugehen.

Bausteine des Trainings sind dynamische Übungen, Entspannungsübungen, soziale Übungen, Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen.

Es findet ein Informationsnachmittag für die Eltern statt, an dem Hilfen für den Alltag näher gebracht werden, um den Lernprozess der Kinder erfolgreich zu unterstützen. Die Eltern sehen, welche Übungen im Training durchgeführt werden und erhalten auch die Möglichkeit, untereinander Erfahrungen auszutauschen.

## Trainingsnutzen

### Kinder

- verbessern ihre Konzentration
- erhöhen ihre Aufmerksamkeit
- verbessern ihre Wahrnehmung
- stärken ihre soziale Kompetenz
- lernen strukturiertes Vorgehen
- lernen selbstständig zu arbeiten
- lernen mit Fehlern umzugehen
- verbessern ihre Leistungsbereitschaft

### Eltern

- bekommen Hilfen zur Unterstützung ihres Kindes
- werden für die Problematik ihrer Kinder sensibilisiert
- entspannen ihre Beziehung zum Kind

## Der Kurs

Das Training richtet sich an Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Mindestteilnehmerzahl sind 3 Kinder (maximal 8 Kinder).

