

## **PEKiP – Ein Kurs für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr**

### **Die PEKiP-Gruppe**

PEKiP steht für „Prager Eltern-Kind-Programm“. In der PEKiP-Gruppe treffen sich junge Mütter und junge Väter mit ihren Babys im spannenden ersten Lebensjahr. In der Gruppe ist Zeit zum Spielen und zum Reden, über Fragen, die uns alle beschäftigen.

- In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4.–6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- Die Babys sind im gleichen Alter.
- Zu einer Gruppe gehören 6–8 Erwachsene mit ihren Babys.
- Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.
- Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.
- In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- Die PEKiP-Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-GruppenleiterIn geleitet.

### **Spiel und Spaß mit meinem Baby**

- Ich lerne mein Baby besser verstehen.
- Mein Baby spielt mit anderen Babys.
- Ich treffe andere Mütter in meinem Alter.
- Mein Baby wird in seiner Entwicklung begleitet.
- Ich bekomme Tipps und Informationen.



### **Kontakt**

Elternschule Bethanien

Tel.: 02841 200-2670

Mail: [elternschule@bethanienmoers.de](mailto:elternschule@bethanienmoers.de)