

# Psychomotorik für Kinder im Grundschulalter

**D**ie Psychomotorik ist ein bewegungs- und spielorientierter Ansatz, der die ganzheitliche Förderung der kindlichen Persönlichkeit im Blick hat. Die enge Verbindung von Psyche und Motorik, von Wahrnehmung, Denken, Erleben und Handeln stehen hierbei im Vordergrund, um entwicklungsförderliche Prozesse anzuregen.

Angesprochen sind Kinder mit Bewegungs- und Wahrnehmungsauffälligkeiten bzw. Verhaltens- und Lernschwierigkeiten. Ziel der Psychomotorik ist die Förderung der gesamten Persönlichkeitsentwicklung durch das Medium Bewegung:

- Die Eigentätigkeit des Kindes soll gefördert werden. Das Kind wird zum selbstständigen Handeln angeregt.
- Durch Erfahrungen in der Gruppe sollen seine Handlungskompetenzen und seine Kommunikationsfähigkeit erweitert werden.
- Steigerung des Selbstwertgefühls durch Erfahrungen in der Gruppe.
- Steigerung der kognitiven Fähigkeiten und der Lernleistungen

Die Hervorhebung der Stärken bietet insbesondere für Kinder, die im Alltag negative Erfahrungen mit sich selbst und dem eigenen Körper, beim Lernen oder im Kontakt mit anderen machen, die Chance, neue Seiten an sich selbst zu entdecken. Das Gefühl, in der Gruppe geachtet und angenommen zu werden, trägt zum Aufbau ihres Selbstwertgefühls bei.

➔ **BITTE WENDEN**

## **KURSE & ANMELDUNG**

**Den Termin für den nächsten Kurs können Sie telefonisch bei uns erfahren.**

## **KONTAKT**

**Sozialpädiatrisches  
Zentrum (SPZ)  
Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin  
Krankenhaus Bethanien  
Bethanienstr. 21  
47441 Moers**

**Tel. 02841/200-2350  
Mo-Fr 10.30 - 12.30 Uhr  
Mo, Di & Do 14.30 - 15.30 Uhr**

**[spz@bethanienmoers.de](mailto:spz@bethanienmoers.de)**

# Krankenhaus Bethanien Moers



Heilpädagogin Petra Mertens (Foto) leitet den Psychomotorik-Kurs gemeinsam mit einer Kollegin.

## **WEITERE INFORMATIONEN ZUM KURS PSYCHOMOTORIK FÜR KINDER IM GRUNDSCHULALTER**

- Der Kurs richtet sich an Kinder im 1., 2. und 3. Schuljahr.
- Er umfasst eine Gruppe von 6 bis 8 Kindern.
- Es gibt 8 Kurseinheiten zu je 90 Minuten.
- Zuvor findet ein Infoabend für die Eltern statt.
- Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist die vorherige Vorstellung in unserem SPZ.
- Der Kurs ist eine Leistung des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin.
- Der Kurs findet in der Turnhalle des Bethanien-Krankenhauses statt. Anfahrt und eigene Parkplätze über die Wittfeldstraße. Bitte benutzen Sie die Einfahrt „KV-Notfallpraxis/SPZ“ gegenüber der Einfahrt zu den Stadtwerken.
- Das erste Treffen findet im SPZ-Gebäude an der Wittfeldstraße statt, die weiteren Termine im Turnsaal im Untergeschoss des Krankenhauses.

## **KURSTREFFEN**

**immer montags von  
14.30 bis 16.00 Uhr  
im SPZ der Klinik für  
Kinder- und Jugendmedizin  
bzw. im Turnsaal des  
Krankenhauses**