

Speiseplan - Mittagessen

		Menue 1	Menue 2	vegetarische Kostform
		Zusatzstoffe / Allergene	Zusatzstoffe / Allergene	Zusatzstoffe / Allergene
Montag 12.01.2026	Mac & Cheese (Vegetarisch) (Nudeln mit Käseüberbacken) Soße Gurken-Eisbergmix Zitronenpudding	1,A(a1),C,G	Geschnetzelte Hähnchenbrust Gemüsereis Zitronenpudding	1,4,A(a1),G
Dienstag 13.01.2026	Hähnchenbrust (Geflügel) ungarische Soße Reis und Erbsen Joghurtspeise Kirsch	A(a1),F	Broccolisoufflé (Vegetarisch) Käsesoße Kartoffeln Möhrensalat Joghurtspeise Kirsch	A(a1),C,G,H2 1,A(a1),G,I
Mittwoch 14.01.2026	Schweinebraten, Rücken (Schwein) Bratensoße Weißkohl untereinander Obstsalat	A(a1)	Gebratenes Pangasiusfilet Dillsoße Kartoffeln Nordsee Mixsalat Obstsalat	A(a1),D A(a1),G,I
Donnerstag 15.01.2026	Erbseneintopf (Eintopf) Geflügelbockwurst Brötchen Frischobst	2,4,I,F,G j A(a1)	Geflügelbällchen (Geflügel) Bechamelsoße Kartoffeln Rote-Beete-Salat (SK) Frischobst	A(a1),G,I 2,5
Freitag 16.01.2026	Fischstäbchen (Fisch) Sc.Tartar Spinat Püree Erdbeerquark	A(a1),D .4,A(a1),C,D,F,J A(a1),G G E,G	Vollkornnudeln (Ergänzungsbeilage Tomatensoße Gurkensalat, klar Erdbeerquark	A(a1) 4,D,J E,G



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

Zusatzstoffe: 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst
 8 =enthält Phosphat 9 = Phenylalaninquelle 10 =ist geschwärzt 11 =enthält Koffein 12 =enthält Chinin

Allergene: A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)
 B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja, G:enthält Milch, H1:enthält Walnüsse
 H2: enthält Mandeln, H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,
 M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l