

# Speiseplan - Mittagessen

	Menue 1	Zusatzstoffe / Allergene	Menue 2	Zusatzstoffe / Allergene	vegetarische Kostform	Zusatzstoffe / Allergene
Montag 19.01.2026	Rindfleischbällchen (Rind) Tomatensoße Reis Eisbergmix Monaco Zitronenpudding	6    G	Schweinegulasch, SK (Schwein)  Möhren Nudeln Zitronenpudding	6,A(a1),F  G A(a1) G	Vegetarische Tortellonis Käsesoße Eisbergmix Monaco Zitronenpudding	A(a1),C,G 1,A(a1),G,I 4J G
Dienstag 20.01.2026	Paniertes Putenschnitzel (Geflügel) Geflügelsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise	A(a1)  J 1	Paniertes Seelachsfilet (Fisch) Honig-Senf-Dillsoße Kartoffeln Nordsee Mixsalat Götterspeise	A(a1),D G,I,J 1	Hirse-Käse-Taler Tsatsiki Pellkartoffeln Nordsee Mixsalat Götterspeise	A(a1),C,G,I G 1,4,C,G,J 1
Mittwoch 21.01.2026	Nudeln (Ergänzungsbeilage warm) Hackfleischsoße VK geriebener Käse Salat mit Joghurtdressing Joghurtspeise Erdbeer	A(a1) A(a1) 1,G 1,4,C,G,J G	Currygeschnetzeltes (Geflügel)  Reis Mischsalat Swing Joghurtspeise Erdbeer	1,A(a1),I,G,J  G	"Kirschenmichel" Soße mit Vanillegeschmack Joghurtspeise Erdbeer	A(a1),C,G 1,G G
Donnerstag 22.01.2026	Linseneintopf (Eintopf) Geflügelbockwurstscheiben Brötchen Frischobst	2,4,F,I J A(a1)	Hähnchenbrust (Geflügel) Kräutersoße Blumenkohl Kartoffeln Frischobst	A(a1),G,I	Vegetarisches Schnitzel Soße Erbsen Püree Frischobst	A(a1),F,I  G G
Freitag 23.01.2026	Fischstäbchen (Fisch) Kräutersoße Kartoffeln Sunshine Mixsalat Schokoladenpudding	A(a1),D A(a1),G,I G	Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Tomatensoße Gurkenrohkost mit Kräuterquark Schokoladenpudding	1,C,G,I,J G G	Omelette Champignonsoße Broccoli Kartoffeln Schokoladenpudding	C,G A(a1) G G



=

Schweinefleisch



= Rindfleisch



=

Geflügelfleisch



= Fisch



=

Vegetarische Kost

**Zusatzstoffe:** 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst  
8 =enthält Phosphat, 9 = Phenylalaninquelle, 10 =ist geschwärzt, 11 =enthält Koffein, 12 =enthält Chinin

**Allergene:** A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)  
B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja, G:enthält Milch, H1:enthält Walnüsse  
H2: enthält Mandeln, H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,  
M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l