

## Speiseplan - Mittagessen

|                          |  | Menue 1  | Menue 2   | vegetarische Kostform   |  |   |
|--------------------------|--|--|---|---|--|---|
|                          |  | Zusatzstoffe /<br>Allergene  | Zusatzstoffe /<br>Allergene   | Zusatzstoffe /<br>Allergene   |  |   |
| Montag<br>26.01.2026     | Penne (Ergänzungsbeilage warm)<br>Linsenbolognese vegan<br>Sunshine Mixsalat<br><br>Quarkspeise mit Mandarinen                               | A(a1)<br>I,1,4<br><br><i>muslimisch geeignet</i><br><br> | Hähnchenbrust (Geflügel )<br>Geflügelsoße<br><i>muslimisch geeignet</i> Sommergemüse<br>Kartoffeln<br>Quarkspeise mit Mandarinen      | J<br><br><br>                         | Gratinierte Kartoffeln<br>Kräutersoße<br><i>muslimisch geeignet</i> Kaisergemüse<br>Quarkspeise mit Mandarinen | A(a1),G,I<br>4J<br><br><br>                         |
| Dienstag<br>27.01.2026   | Geflügelnuggets ()<br>Mango-Dip<br>Schwenkkartoffeln<br><i>muslimisch geeignet</i> Nordsee Mixsalat<br>Sahnepudding                          | A(a1)<br><br><br>  | Frikadelle, Schonkost (Rind)<br>Soße<br>Kohlrabi à la crème<br><i>muslimisch geeignet</i> Püree<br>Sahnepudding                       | A(a1),C<br>A(a1),G<br>G<br>G  | Grünkernbratling<br>Currysoße<br><i>muslimisch geeignet</i> Broccoli<br>Sahnepudding                           | J,K<br>A(a1),J<br><br><br>                          |
| Mittwoch<br>28.01.2026   | Schupfnudelpfanne mit Gemüse<br>Sahnesoße<br>Gurken-Eisbergmix<br><i>muslimisch geeignet</i> Obstsalat                                       | A(a1)<br>A,G,I<br><br><br>                               | Hühnerfricassée mit Spargel und<br><i>muslimisch geeignet</i> Erbsen<br>Reis<br>Obstsalat   | G<br><br><br>                         | Gemüseauflauf<br>Käsesoße<br>Gurken-Eisbergmix<br><i>muslimisch geeignet</i> Obstsalat                         | A(a1),C,G,J<br>1,A(a1),G,I<br>1,4,C,G,J<br><br><br> |
| Donnerstag<br>29.01.2026 | Geschnetzeltes "Zürcher Art"<br>Fingermöhrchen<br>Spätzle<br>Pudding mit Nussgeschmack   | A(a1),G,I<br><br><br>                                   | Paniertes Seelachsfilet (Fisch)<br>helle Soße<br>Kartoffeln<br><i>muslimisch geeignet</i> Swing Mixsalat<br>Pudding mit Nussgeschmack | A(a1),D<br><br><br>                  | Auberginenaufbau<br>Tomatensoße<br><i>muslimisch geeignet</i> Swing Mixsalat<br>Pudding mit Nussgeschmack      | 1,4,A(a1),C,G<br>1,4,C,G,J<br><br><br>             |
| Freitag<br>30.01.2026    | Paniertes Schollenfilet (Fisch )<br>Sc.Remoulade<br>Petersilienkartoffeln<br>Blattsalat<br><i>muslimisch geeignet</i> Joghurtspeise Pfirsich | A(a1),D<br>1,4,5,C,D,J<br><br><br>                   | Linseneintopf (Eintopf )<br>Geflügelbockwurstscheiben<br>Brötchen<br><i>muslimisch geeignet</i> Joghurtspeise Pfirsich                | 2,4,F,I<br>J<br>A(a1)<br><br><br> | Gefüllte Pfannkuchen<br>heißer Sauerkirschen<br><i>muslimisch geeignet</i> Joghurtspeise Pfirsich              | A(a1),C,G<br>5<br><br><br>                      |



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

**Zusatzstoffe:** 1 = enthält Farbstoff, 2 = ist konserviert, 3 = ist geschwefelt, 4 = enthält Antioxidationsmittel, 5 = enthält Süßungsmittel, 6 = enthält Geschmacksverstärker, 7 = ist gewachst  
 8 = enthält Phosphat 9 = Phenylalaninquelle 10 = ist geschwärzt 11 = enthält Koffein 12 = enthält Chinin

**Allergene:** A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)

B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja, G:enthält Milch, H1:enthält Walnüsse

H2: enthält Mandeln, H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,

M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l