

Speiseplan - Mittagessen

	Menue 1	Zusatzstoffe / Allergene	Menue 2	Zusatzstoffe / Allergene	vegetarische Kostform	Zusatzstoffe / Allergene
Montag 19.10.2026	Mac&Cheese (Vegetarisch) Käsesoße <i>muslimisch geeignet</i> Gurken-Eisbergmix Zitronenpudding	A(a1) 1,A(a1),G,I G	Geschnetzelte Hähnchenbrust <i>muslimisch geeignet</i> Nudeln Gurken-Eisbergmix Zitronenpudding	1,4,A(a1),G A(a1) G	Polenta-Käseschnitte Tomatenragout Gurken-Eisbergmix Zitronenpudding	A(a1),G 1,4 4,J G
Dienstag 20.10.2026	Hähnchenbrust (Geflügel) Currysoße Blumenkohl Kartoffel-Rösti Joghurtspeise Kirsch	A(a1),J G	Geschnetzeltes "Züricher Art" Spätzle Friesensalat Joghurtspeise Kirsch	A(a1),G,I A(a1),C 1,4,5,C,G,I,J G	ZucchiniLasagne Käsesoße Rucolasalat mit Frenchdressing Joghurtspeise Kirsch	,G,I 1,A(a1),G,I 4,J G
Mittwoch 21.10.2026	Putengulasch (Geflügel) <i>muslimisch geeignet</i> Nudeln Mischsalat Swing Karamelpudding	A(a1) A(a1) G	Gebratenes Pangasiusfilet (Fisch) Dillsoße Kartoffeln Mischsalat Swing Karamelpudding	A(a1),D A(a1),G,I G	Gefüllte Pfannkuchen Soße mit Vanillegeschmack Obstsalat Karamelpudding	A(a1),C,G 1,G 4 G
Donnerstag 22.10.2026	Linseneintopf (Eintopf) Geflügelwurstscheiben Brötchen Apfel	2,4,F,I A(a1) G	Thüringer Bratwurst (Schwein) Bratensoße Kohlrabi à la crème Kartoffeln Apfel	4, 5 A(a1) A(a1),G G	Blumenkohl-Broccoliauflauf Sc.Hollandaise Kartoffeln Swing-Mixsalat Apfel	1,C,G C,G,I G
Freitag 23.10.2026	Fischstäbchen <i>muslimisch geeignet</i> Rahmspinat Püree Erdbeerquark	A(a1),D A(a1),G G E,G	Bulgur mit Erbsen und Möhren Sauerrahmdip Nordsee Mixsalat Erdbeerquark	A(a1) G G E,G	Rührei Rahmspinat Püree Erdbeerquark, Becher	C,G A(a1),G G G



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

Zusatzstoffe: 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst
8 =enthält Phosphat, 9 = Phenylalaninquelle, 10 =ist geschwärzt, 11 =enthält Koffein, 12 =enthält Chinin

Allergene: A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)
B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja, G:enthält Milch, H1:enthält Walnüsse
H2: enthält Mandeln, H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,
M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l