



PATIENTENINFORMATION

# Psychoonkologische Beratung



STIFTUNG  
**BETHANIE**  
KRANKENHAUS

## Wir sind für Sie da

### Beratungs- & Unterstützungsangebot

Mit einer schweren Erkrankung ändert sich das Leben oft deutlich – nicht nur für die Patient:innen, sondern auch für ihre Zugehörigen. Bisherige Werte, Lebensinhalte und Lebensziele scheinen in Frage gestellt zu werden. Viele Patient:innen sprechen nach der Diagnose einer schweren Krankheit von einem Gefühl der Ohnmacht oder davon, „den Boden unter den Füßen zu verlieren“. Hinzu kommt eine mitunter lang andauernde und zum Teil körperlich anstrengende Behandlung, die den persönlichen Alltag stark verändern kann. Zudem müssen in bestimmten Krankheitsphasen manchmal weitreichende Entscheidungen getroffen werden. Oft stehen das eigene Leben und wie es bisher war, auf dem Prüfstand. Auch die Integration der Erkrankung in die eigene Lebensgeschichte sowie spirituelle Fragen können ein Thema sein.

In diesen Fällen kann eine psychoonkologische Beratung hilfreich sein. Sie unterstützt dabei, die eigenen Gedanken zu ordnen. Krankheitsbezogene Ängste und Gefühle, die oftmals als seelische Belastungen empfunden werden, können durch eine solche psychoonkologische Beratung so gering wie möglich gehalten werden. Die Beratung hat zum Ziel, Betroffenen und ihren Zugehörigen Unterstützung zu bieten, Entlastung zu schaffen und Perspektiven zu eröffnen. Manchmal wird der Lebensabschnitt nach einer überstandenen akuten Krankheitsphase dann auch als bereichernd empfunden.

Auf Ihrem Weg lassen wir Sie nicht allein - und sind gerne an Ihrer Seite.

Ihr Team Psychoonkologie

## Unser Angebot umfasst:

- Unterstützende Gespräche während Ihres stationären Aufenthalts, unmittelbar danach sowie in Krisensituationen während des Behandlungsverlaufs
- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen
- Erarbeitung hilfreicher Strategien zu Ihrer Entlastung, Selbstfürsorge und der Entwicklung persönlicher Perspektiven
- Übende Methoden wie Imagination, Entspannung, Achtsamkeit
- Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen und ihrer Zugehörigen
- Diagnostik und Beratung bei psychischen Beeinträchtigungen, falls erforderlich

**“Um klar zu sehen, reicht oft ein Wechsel der Blickrichtung.”**

Antoine de Saint-Exupéry

## Ihre Ansprechpartnerinnen



Dipl.-Psych. Birgit Schiermeyer  
Psychologische Psychotherapeutin  
Leitung Psychoonkologische Beratung  
Tel.: +49 (0) 2841 200-20259  
[birgit.schiermeyer@bethanienmoers.de](mailto:birgit.schiermeyer@bethanienmoers.de)



Dr. Dipl.-Psych. Jane Anna Spiekermann  
Psychologische Psychotherapeutin  
Tel.: +49 (0) 2841 200-20781  
[janeanna.spiekermann@bethanienmoers.de](mailto:janeanna.spiekermann@bethanienmoers.de)



Lara Diener  
Psychologin  
Tel.: +49 (0) 2841 200-20398  
[lara.diener@bethanienmoers.de](mailto:lara.diener@bethanienmoers.de)



Dipl.-Psych. Natalie Neumann  
Diplom-Psychologin  
Tel.: +49 (0) 2841 200-20451  
[natalie.neumann@bethanienmoers.de](mailto:natalie.neumann@bethanienmoers.de)