

Kontakt

JUTTA NEUMANN

Fachkrankenschwester für Anästhesie- und
Intensivpflege
Pain Nurse
zertifizierte Aromaexpertin

☎ Tel.: +49 (0) 2841 200-20927

✉ aromatherapie@bethanienmoers.de

Sie erreichen mich Montag, Dienstag, Donnerstag und
Freitag in der Zeit von 9.30 bis 14.30 Uhr.



PATIENTENINFORMATION

Aromatherapie



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten

Aromatherapie hat es zu allen Zeiten gegeben. Wir erinnern uns alle an alte Hausmittel, wie aufgeschnittene Zwiebeln gegen verstopfte Nasen oder heißen Kakao zur Beruhigung der Seele.

In der Antike hing man Pfefferminzkraut in die Krankenzimmer um den Atem frei zu machen oder um Kopfschmerzen zu lindern.

Düfte aus unserer Kindheit begleiten uns ein Leben lang, seien sie positiv oder negativ besetzt.

Diesen Effekt wollen wir nutzen für Sie als unsere Patient:innen, aber auch für Mitarbeiter:innen und Besucher:innen.

Die Atmosphäre wird angenehmer, der Gesundheitsprozess wird gefördert und verbessert.

Aromatherapie „Berührend – Beratend“

Angenehme Berührungen, z.B. mit Einreibungen und Massagen fördern Orientierung und Vertrauen. Sie beruhigen, trösten und bauen Stress ab.

Über Duft und Berührung wird die Pflegebeziehung verstärkt. Aromatische Anwendungen sind kraftspendende Wegbegleiter.



Aus Blüten und Pflanzen ein Duft durchzieht wie sanftes Rufen die Luft.

P. B. Shelley

Beratung für alle

Um die Aromapflege korrekt durchführen zu können stehen wissenschaftlich fundierte Standards zur Verfügung. Kontinuierliche Fortbildungen aller Mitarbeitenden werden durch unsere Aromaexpertin durchgeführt. Sie begleitet auch den Einsatz ätherischer Öle in der Praxis.

In beratenden Gesprächen werden Einsatz und Umgang mit den Ölen auf die Bedürfnisse des bzw. der Einzelnen hin abgestimmt. Daher ist auch eine kompetente Anwendung über den Krankenhausaufenthalt hinaus möglich.

Ätherische Öle und Pflanzenöle werden in unserer Klinik für sie eingesetzt um

- die Raumluft zu verbessern
- die Haut und das Immunsystem zu stärken
- die Atmung zu unterstützen
- die Schmerztherapie zu unterstützen
- entspannende oder beruhigende Einreibungen durchzuführen
- sterbende Menschen zu begleiten

Hauptsächlich verwenden wir folgende Öle in unserer Klinik

Eukalyptusarten, Grapefruit, Lavendel, Mandarine, Niauli, Orange, Pfefferminze, Rose, Rosengeranie, Thymian, Zitrone, Fette Öle bzw. Trägeröle, Mandelöl, Johanniskrautöl und Hydrolate Rosen- und Orangenwasser.