

## Weiterführendes Pflegetraining

- Eine Trainingseinheit dauert etwa 30 Minuten und kann bei Bedarf wiederholt werden. Wir nehmen uns Zeit für Sie.
- Gerne trainieren wir auch mit mehreren Zugehörigen.
- Auf Wunsch kommen wir nach der Entlassung zu Ihnen nach Hause, um das Training in Ihrem häuslichen Umfeld fortzusetzen.
- Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich an eine Ihre:n Zugehörigen betreuende:n Mitarbeiter:in unseres Hauses.

## Ihre Ansprechpartnerinnen



Sigrid Schulz-Rohrbach  
Examierte Krankenschwester/  
Pflegetrainerin  
Tel.: +49 (0) 2841 200-2455  
[Sigrid.schulz-rohrbach@bethanienmoers.de](mailto:Sigrid.schulz-rohrbach@bethanienmoers.de)



Daniela Sturm  
Examierte Krankenschwester/  
Pflegetrainerin  
Tel.: +49 (0) 2841 200-20911  
[daniela.sturm@bethanienmoers.de](mailto:daniela.sturm@bethanienmoers.de)



INFO-FLYER

# Gut versorgt Zuhause

## Pflegeüberleitung

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Zugehörigen planen und organisieren wir bei Pflegebedürftigkeit den reibungslosen Übergang von der stationären Krankenhausbehandlung in die ambulante pflegerische Nachbetreuung und Ihrem Zuhause. Wir beraten Sie individuell über bestehende Versorgungsmöglichkeiten:

- Pflegehilfsmittel
- Hilfsmittel über die Krankenkasse (Pflegebett, Rollator, Rollstuhl, Sonstige)
- Behandlungspflege (Verbände, Spritzen, Sondernahrung, Stoma-Versorgung)
- Antragstellung auf Pflegeleistungen
- Organisation von ambulanten Pflegediensten
- Kontaktherstellung zu ergänzenden Angeboten zur häuslichen Versorgung (Hausnotruf, Essen auf Rädern, ambulantes Hospiz)
- palliative Versorgung

## Zuhause pflegen

Eine Ihnen nahe stehende Person, ein Zugehöriger ist zurzeit Patient:in bei uns im Krankenhaus Bethanien. Es zeichnet sich ab, dass auch nach der Entlassung aus der Klinik oder nach anschließender Rehabilitation zu Hause weiterhin pflegerische Unterstützung notwendig sein wird. Sie übernehmen in der häuslichen Umgebung die Pflege oder einen Teil der Pflege Ihres Zugehörigen. Dabei fehlt es Ihnen aber an den erforderlichen Kenntnissen.

Sie fühlen sich unsicher? Dann wenden Sie sich an uns! Wir sind Gesundheits- und Krankenpfleger:innen des Bethanienkrankenhauses mit einer speziellen Qualifikation als Pflegetrainer:in. Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei Ihren Fragen.

## Kosten

Der Kurs ist für Sie kostenlos, unabhängig welcher Krankenkasse Sie angehören. Der Kurs wird von der AOK als Projekt finanziert.

## Das Pflegetraining

Im Rahmen der Pflegetrainings im Krankenhaus, oder auch später bei Ihnen zu Hause machen wir Sie mit den erforderlichen Pflegetechniken vertraut. Dabei informieren wir Sie auch über Pflegehilfsmittel und setzen diese bei der Pflege Ihres Zugehörigen ein. Die Anleitung zum rückschonenden Arbeiten ist dabei selbstverständlich. Ihre individuellen Bedürfnisse und Fragen nehmen wir sehr ernst!

Die Übungen finden direkt am Patientenbett statt. Wir unterstützen Sie bei allen Fragen der Grundpflege Ihres Zugehörigen:

- Körperpflege
- Bewegung (Mobilisation)
- Lagerungstechniken
- Hilfestellung beim Essen und Trinken
- Anwendung von Pflegehilfsmitteln
- Krankenbeobachtung
- Durchführung von vorbeugenden Maßnahmen
- Wundversorgung
- Pflege bei Inkontinenz

