

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT) wendet sich an alle Grundschul Kinder,

- die Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) haben,
- deren impulsiver (Arbeits-) Stil das (Lern-) Verhalten beeinträchtigt,
- die sich immer wieder ablenken lassen und vor sich hinträumen,
- die noch nicht selbstständig arbeiten können.

Im Training werden die Sinne durch strukturierte Übungen angesprochen und trainiert.

Durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben und durch (Selbst-) Loben und Belohnen lernen die Kinder, sich besser zu steuern, selbstständiger zu arbeiten und besser mit sich und anderen umzugehen.

Bausteine des Trainings sind dynamische Übungen, Entspannungsübungen, soziale Übungen, Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen.

Es findet ein Informationsnachmittag für die Eltern statt, an dem Hilfen für den Alltag näher gebracht werden, um den Lernprozess der Kinder erfolgreich zu unterstützen. Die Eltern sehen, welche Übungen im Training durchgeführt werden und erhalten auch die Möglichkeit, untereinander Erfahrungen auszutauschen.

Trainingsnutzen

Kinder

- verbessern ihre Konzentration
- erhöhen ihre Aufmerksamkeit
- verbessern ihre Wahrnehmung
- stärken ihre soziale Kompetenz
- lernen strukturiertes Vorgehen
- lernen selbstständig zu arbeiten
- lernen mit Fehlern umzugehen
- verbessern ihre Leistungsbereitschaft

Eltern

- bekommen Hilfen zur Unterstützung ihres Kindes
- werden für die Problematik ihrer Kinder sensibilisiert
- entspannen ihre Beziehung zum Kind



Der Kurs

Das Training richtet sich an Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren. Mindestteilnehmerzahl sind drei Kinder (maximal acht Kinder).

Teilnahmevoraussetzung

Das Training ist eine Leistung des SPZ. Deshalb benötigen wir zur Kursteilnahme für Ihr Kind einen Überweisungsschein der bzw. des betreuenden Ärzt:in mit dem Zusatz „SPZ“ für das jeweilige Quartal.

Ansprechpartner

Petra Mertens
Heilpädagogin/Lerntherapeutin

Sprechzeiten

Sie erreichen uns telefonisch oder per E-Mail von Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 12 Uhr und Montag, Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 14.30 bis 15.30 Uhr.

KRANKENHAUS
BETHANIE MOERS



Sozialpädiatrisches Zentrum
Bethanienstraße 21
47441 Moers

☎ Tel.: +49 (0) 2841 200-2350
Fax: +49 (0) 2841 200-2443
✉ spz@bethanienmoers.de

www.bethanien-moers.de



PATIENTENINFORMATION

Marburger Konzentrationstraining