



EINLADUNG

Krankheit, Krise, Kreativität –
ein Schreibprojekt



Liebe Interessierte,

zahlreiche Studien belegen die positive Wirkung von Kreativität auf Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität. Das Schreibprojekt lädt Sie dazu ein, in Zeiten von Krankheit und Krise, einen Weg zu ebendieser Wirkung zu finden – weg von Angst und Isolation, hin zu einem Gefühl des positiven Ungestörtseins. Krankheitsbedingte Fragen, etwa zu Sinn oder zu verändertem Identitätsgefühl, lassen sich so auf eine ruhige Weise reflektieren.

Die Teilnahme am Schreibprojekt ist kostenfrei.

Für Rückfragen und zur Vereinbarung von Vorgesprächen melden Sie bitte telefonisch oder per E-Mail:

+49 (0) 2841 200-20781

janeanna.spiekermann@bethanienmoers.de

Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Dr. Dipl.-Psych. Jane Anna Spiekermann
Psychologische Psychotherapeutin

ZEIT & ORT

Montag:

23.02., 02.03., 09.03., 16.03.,
23.03., 30.03., 13.04., 20.04.,
27.04., 04.05., 11.05., 18.05.,
01.06.2025

15.30 bis 17 Uhr

Bethanien Akademie
Bethanienstraße 15
EG, Raum 01



SCHREIBPROJEKT 2026