



Krankheit, Krise, Kreativität –  
ein Schreibprojekt



STIFTUNG  
**BETHANIE**  
KRANKENHAUS

**EINLADUNG**

## Liebe Interessierte,

zahlreiche Studien belegen die positive Wirkung von Kreativität auf Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität. Das Schreibprojekt lädt Sie dazu ein, in Zeiten von Krankheit und Krise, einen Weg zu ebendieser Wirkung zu finden – weg von Angst und Isolation, hin zu einem Gefühl des positiven Ungestörtseins. Krankheitsbedingte Fragen, etwa zu Sinn oder zu verändertem Identitätsgefühl, lassen sich so auf eine ruhige Weise reflektieren.

Die Teilnahme am Schreibprojekt ist kostenfrei.  
Für Rückfragen und zur Vereinbarung von Vorgesprächen  
melden Sie bitte telefonisch oder per E-Mail:

+49 (0) 2841 200-20781

[janeanna.spiekermann@bethanienmoers.de](mailto:janeanna.spiekermann@bethanienmoers.de)

Ich freue mich über Ihre Teilnahme!

Dr. Dipl.-Psych. Jane Anna Spiekermann  
Psychologische Psychotherapeutin

### ZEIT & ORT

Montag:

23.02., 02.03., 09.03., 16.03.,  
23.03., 30.03., 13.04., 20.04.,  
27.04., 04.05., 11.05., 18.05.,  
01.06.2025

15.30 bis 17 Uhr

Bethanien Akademie  
Bethanienstraße 15  
EG, Raum 01



STIFTUNG  
**BETHANIE**  
KRANKENHAUS

# SCHREIBPROJEKT 2026