



Medizinische Klinik III

Schwerpunkt Pneumologie, Allergologie, Immunologie; Zentrum für Schlaf- und Beatmungsmedizin; Lungenkrebszentrum (DKG); Lungen- und Thoraxzentrum Nordrhein CA Dr. Th. Voshaar Krankenhaus Bethanien Moers 47441 Moers Tel: (02841) 200-2410 oder 2411 Mail: lungenklinik@bethanienmoers.de

SOP COVID

Behandlung von hypoxämischer Insuffizienz

Das Therapiekonzept beruht auf den pathophysiologischen Zusammenhängen zwischen Oxygen-Content und Oxygen-Delivery (s.u.)*. Dazu bedürfen folgende Werte eines besonderen Monitorings:

Kontinuierlich 24/7	Mind. 1x täglich
Sauerstoffsättigung (in %, pulsoximetrisch)	Haemoglobin (g/dl)
Atemfrequenz (Züge/min)	Troponin (pg/ml)
Blutdruck (mm Hg)	BNP (pg/ml)
Puls (Schläge/min)	Temperatur (Grad Celsius)

Idealerweise wird die Sauerstoffsättigung 1x/d unter Raumluft beurteilt, sofern zumutbar.

1. Sauerstofftherapie

Beginn mit 1l O₂/min ab Sat O₂ < 92%

- bei fehlendem Anstieg auf > 92% auftitrieren bis max. 4l/min
- Effekt von Lagerungswechsel dokumentieren (incl. Bauchlage)
- Bei Flussrate ≥ 4l O₂/min Wechsel von Sauerstoffbrille auf Venturi-Maske

2. Nicht-invasive Beatmung

CPAP-Strategie bei anhaltender Hypoxämie, refraktär auf O₂-Gabe von 4lO₂/min

- möglichst hohe PEEP (10-14cmH₂O, je nach Patiententoleranz), möglichst geringes Δ p (klassische NIV erst bei hyperkapnischer Insuffizienz)

Möglichst früh beginnen, um den Patienten nicht erst in der Krise daran zu gewöhnen

- Start CPAP unter Raumluft, Effekt auf Sat O₂ + AF dokumentieren
- Keine Besserung von Sat O₂ und/oder Atemfrequenz: CPAP + O₂ (auftitrieren)
- Effekt von Lagerungswechsel dokumentieren (incl. Bauchlage)
- Invasive Beatmung solange es geht vermeiden!

3. Invasive Beatmung

- Einzelfallabhängig, Strategie nach Leitlinie

4. Extracorporeale Verfahren

- Einzelfallabhängig

In jeder Stufe werden alle Lagerungspositionen inc. Bauchlage geprüft und dokumentiert!

* Oxygen Delivery = Sauerstoffangebot DO₂ = Cardiac Output x Sauerstoffgehalt
Oxygen Content = Sauerstoffgehalt (Ca O₂) = Sat O₂ x HB x (Hüfner'sche Zahl 1,34)