

# Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kinder im Grundschulalter

**D**as Marburger Konzentrationstraining (MKT) wendet sich an alle Grundschulkinder, die

- ihre Wahrnehmung, Konzentration, Sprache, Motorik und Leistungsmotivation verbessern wollen,
- deren impulsiver (Arbeits-)Stil das (Lern-) Verhalten beeinträchtigt,
- Anzeichen einer Aufmerksamkeitsstörung (ADHS) haben,
- sich immer wieder ablenken lassen und vor sich hinträumen,
- noch nicht selbstständig arbeiten können
- ihr Selbstwertgefühl stärken wollen,
- schlecht mit Misserfolg umgehen können.

Im Training werden die Sinne durch strukturierte Übungen angesprochen und trainiert.

Durch erfolgreiches Bearbeiten von Aufgaben und durch (Selbst-)Loben und Belohnen lernen die Kinder, sich besser zu steuern, selbstständiger zu arbeiten und besser mit sich und Anderen umzugehen.

Bausteine des Trainings sind dynamische Übungen, Entspannungsübungen, soziale Übungen, Konzentrations- und Wahrnehmungsübungen.

*bitte wenden*



## Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Kinder im Grundschulalter

### Fortsetzung

An zwei Abenden werden den Eltern Hilfen für den Alltag näher gebracht, um den Lernprozess der Kinder erfolgreich zu unterstützen. Die Eltern sehen, welche Übungen im Training durchgeführt werden und erhalten auch die Möglichkeit, untereinander Erfahrungen auszutauschen.

### Trainingsnutzen

Die Kinder

- verbessern ihre Konzentration
- erhöhen ihre Aufmerksamkeit
- verbessern ihre Wahrnehmung
- stärken ihre soziale Kompetenz
- lernen strukturiertes Vorgehen
- lernen selbstständig zu arbeiten
- lernen, mit Fehlern umzugehen
- verbessern ihre Leistungsbereitschaft

Die Eltern

- bekommen Hilfen zur Unterstützung ihres Kindes
- werden für die Problematik ihrer Kinder sensibilisiert
- entspannen ihre Beziehung zum Kind

### Der Kurs

Das Training richtet sich an Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren, wobei die Gruppe homogen sein sollte. Mindestteilnehmerzahl sind 3 Kinder (maximal 6 Teilnehmer). Während des Trainings sowie zum Ende werden Elternabende stattfinden.

### Kurstreffen

Es finden insgesamt 6 Termine zu 75 Minuten statt (1 Mal pro Woche). Veranstaltungsort ist das auf dem Krankenhausgelände Bethanien befindliche Sozialpädiatrische Zentrum (SPZ).

### Termine

Die Termine für den nächsten Kurs erfahren Sie telefonisch im SPZ.

### Teilnahmevoraussetzung

Das Training ist eine Leistung des SPZ. Deshalb benötigen wir zur Kursteilnahme für Ihr Kind einen Überweisungsschein des Kinderarztes mit dem Zusatz „SPZ“ für das jeweilige Quartal.

### Ansprechpartner & Kontakt

Christina Stepan, M. Sc. Psychologin

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Tel.: 02841- 200 2350  
Mo-Fr von 10.30-12.30 Uhr sowie  
Mo, Di & Do von 14.30-15.30 Uhr

Fax: 02841 - 200 2443  
E-Mail: [spz@bethanienmoers.de](mailto:spz@bethanienmoers.de)

Krankenhaus Bethanien  
Bethanienstr. 21, 47441 Moers

