

Ihre Ansprechpartner



Sigrid Schulz-Rohrbach
Examierte Krankenschwester / Pflegetrainerin
Tel.: 02841 200 2455
E-Mail: pflegetraining@bethanienmoers.de

Sekretariat Bethanien Akademie
Tel.: 02841 / 2406
Fax.: 02841 / 200 23001
E-Mail: akademie@bethanienmoers.de

Das Angebot erfolgt in Zusammenarbeit mit der AOK
und der Universität Bielefeld.

Universität Bielefeld

AOK
Die Gesundheitskasse.

Krankenhaus Bethanien Moers



Patienteninformation

**Kostenfreies Pflegetraining
in der Klinik oder Zuhause**

BETHANIE
KRANKENHAUS



Zu Hause pflegen

Eine Ihnen nahe stehende Person, ein Angehöriger ist zurzeit Patient bei uns im Bethanienkrankenhaus.

Es zeichnet sich ab, dass auch nach der Entlassung aus der Klinik oder nach anschließender Rehabilitation zu Hause weiterhin pflegerische Unterstützung notwendig sein wird.

Sie übernehmen in der häuslichen Umgebung die Pflege oder einen Teil der Pflege Ihres Angehörigen. Dabei fehlt es Ihnen aber an den erforderlichen Kenntnissen.

Sie fühlen sich unsicher?

Dann wenden Sie sich an uns!

Wir sind Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen des Bethanienkrankenhauses mit einer speziellen Qualifikation als Pflegetrainer/-in.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei Ihren Fragen!

Kosten

Der Kurs ist für Sie kostenlos, unabhängig welcher Krankenkasse Sie angehören. Der Kurs wird von der Universität Bielefeld wissenschaftlich betreut und von der AOK als Projekt finanziert.

Das Pflegetraining

Im Rahmen der Pflegetrainings im Krankenhaus, oder auch später bei Ihnen zu Hause machen wir Sie mit den erforderlichen Pflege Techniken vertraut. Dabei informieren wir Sie auch über Pflegehilfsmittel und setzen diese bei der Pflege Ihres Angehörigen ein. Die Anleitung zum rückschonenden Arbeiten ist dabei selbstverständlich. Ihre individuellen Bedürfnisse und Fragen nehmen wir sehr ernst!

Die Übungen finden direkt am Patientenbett statt. Wir unterstützen Sie bei allen Fragen der Grundpflege Ihres Angehörigen:

- Körperpflege
- Bewegung (Mobilisation)
- Lagerungstechniken
- Hilfestellung beim Essen und Trinken
- Anwendung von Pflegehilfsmitteln
- Krankenbeobachtung
- Durchführung von vorbeugenden Maßnahmen
- Wundversorgung
- Pflege bei Inkontinenz

Weiterführendes Pflegetraining

Eine Trainingseinheit dauert etwa 30 Minuten und kann bei Bedarf wiederholt werden. Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Gerne trainieren wir auch mit mehreren Familienangehörigen.

Auf Wunsch kommen wir nach der Entlassung zu Ihnen nach Hause, um das Training in Ihrem häuslichen Umfeld fortzusetzen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben wenden Sie sich an eine Ihren Angehörigen betreuenden Mitarbeiter unseres Hauses.

Gerne können Sie uns auch direkt anrufen.