

## Speiseplan - Mittagessen

	Menue 1	Zusatzstoffe / Allergene	Menue 2	Zusatzstoffe / Allergene	vegetarische Kostform	Zusatzstoffe / Allergene
Montag 18.01.2021	Spaghetti (Nudeln) Tomatensoße Sunshine Mixsalat Birne Helene	A(a1)   G,H	Rindergulasch (Rind )  Spätzle Sunshine Mixsalat Birne Helene	A(a1)  A(a1),C G,H	Kürbisbratling Curry-Lauchsoße Risotto Birne Helene	A(a1),C,G G  4,J G,H
Dienstag 19.01.2021	Panierte Hähnchenbrust Geflügelsoße Erbsen Reis Quarkspeise	J  G G	Gemüse- Nudelauf Tomatenragout mit Basilikum  Mexiko Salatmix Quarkspeise	A(a1),C,I  G	Gemüse- Nudelauf Tomatenragout mit Basilikum  Mexiko Salatmix Quarkspeise	A(a1),C,I  1,4,C,G,J G
Mittwoch 20.01.2021	Mettwurst (Schwein) Senf Grünkohl untereinander Rote Grütze mit Vanillesoße	2,4 J 2,4,F,G,I,J 1,G	Paniertes Seelachsfilet Sahnesoße Kartoffeln Mischsalat Swing Rote Grütze mit Vanillesoße	A(a1),D A(a1),G,I G	Spinatstrudel Käsesoße Mischsalat Swing Rote Grütze mit Vanillesoße	A(a1),C,G 1,A(a1),G,I G
Donnerstag 21.01.2021	Tortelloni (Rind) Sahnesoße Gurken-Eisbergmix Joghurtspeise Kirsch	A(a1),F A(a1),G,I G	Hähnchenfiletspieß (Geflügel) Currysoße mit Früchten Broccoli Mandelreis Joghurtspeise Kirsch	A(a1),J G H2 G	Geschmorter Fenchel Käsesoße Püree Gurken-Eisbergmix Joghurtspeise Kirsch	1,A(a1),I,G 1,A(a1),G,I G 1,4,5,C,G,I,J G
Freitag 22.01.2021	Seelachs in Backteig (Fisch ) Sc.Tartar warmer Kartoffelsalat Blattsalat Grießpudding mit Fruchtsoße	A(a1),D,G,J 1,4,A(a1),C,D,F,J 2,4,F,G,I,J 6,G	Kartoffeleintopf (Eintopf ) Geflügelbockwurstscheiben Brötchen Grießpudding mit Fruchtsoße	2,4,F,G,I J A(a1) 6,G	Kaiserschmarren Soße mit Vanillegeschmack Apfelkompott Grießpudding mit Fruchtsoße	A(a1),C,G 1,G 4 6,G



= Schweinefleisch



= Rindfleisch



= Geflügelfleisch



= Fisch



= Vegetarische Kost

**Zusatzstoffe:** 1 =enthält Farbstoff, 2 =ist konserviert, 3 =ist geschwefelt, 4 =enthält Antioxidationsmittel, 5 =enthält Süßungsmittel, 6 =enthält Geschmacksverstärker, 7 =ist gewachst  
8 =enthält Phospat 9 = Phenylalaninquelle 10 =ist geschwärzt 11 =enthält Koffein 12 =enthält Chinin

**Allergene:** A:enthält Gluten (a1:aus Weizen, a2:aus Roggen, a3:aus Gerste, a4:aus Hafer, a5:aus Dinkel, a6:aus Kalmuth)  
B:enthält Krebstiere, C:enthält Eier, D:enthält Fisch, E:enthält Erdnüsse, F:enthält Soja,G:enthält Milch,H1:enthält Walnüsse  
H2: enthält Mandeln,H3: enthält Haselnüsse I: enthält Sellerie, J:enthält Senf, K: enthält Sesamsamen, L:enthält Lupinien,  
M:enthält Weichtiere, N:enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l