



*Kursleiterin  
Sabine Kühnel  
mit Tragetuch*



## Tragetuch-Kurs für junge Mütter und Väter

Ein Kind im Tragetuch zu tragen ist eine besondere Erfahrung. Es stellt sich einen liebevollen Körperkontakt dar. Alle Sinne des Babys werden angesprochen und fördern die gesunde Entwicklung des Kindes. Das Tragetuch schenkt Kindern das Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit. Getragene Babys weinen weniger. Tragen unterstützt außerdem die Verdauung des Kindes und hilft, Koliken zu reduzieren. Zudem können Eltern ihren Alltag besser meistern, da sie beide Hände frei haben. Im Tragekurs lernen Sie verschiedene Trage Techniken, anwendbar bereits ab dem ersten Lebenstag. Ein Tragetuch wird für die Kursdauer gestellt.

### **ANMELDUNG**

Elternschule Bethanien  
Tel.: 02841 - 200 2670

Mail: [elternschule@ bethanienmoers.de](mailto:elternschule@bethanienmoers.de)

### **NÄCHSTE TERMINE**

Die Kurstermine teilen wir Ihnen gern auf Anfrage mit

**KOSTEN** pro Person 10 Euro

### **KURSLEITUNG**

Der Kurs wird von der Kinderkrankenschwester Sabine Kühnel (Trageberaterin, AFS-Stillberaterin) geleitet.