



## Psychomotorik für Kinder im Grundschulalter

**D**ie Psychomotorik ist ein bewegungs- und spielorientierter Ansatz, der die ganzheitliche Förderung der kindlichen Persönlichkeit im Blick hat. Die enge Verbindung von Psyche und Motorik, von Wahrnehmung, Denken, Erleben und Handeln stehen hierbei im Vordergrund, um entwicklungsförderliche Prozesse anzuregen.

Angesprochen sind Kinder mit Bewegungs- und Wahrnehmungsauffälligkeiten bzw. Verhaltens- und Lernschwierigkeiten. Ziel der Psychomotorik ist die Förderung der gesamten Persönlichkeitsentwicklung durch Bewegungsübungen:

- Die Eigentätigkeit des Kindes soll gefördert werden. Das Kind wird zu selbstständigem Handeln angeregt.
- Durch Erfahrungen in der Gruppe sollen seine Handlungskompetenzen und seine Kommunikationsfähigkeit erweitert werden.
- Steigerung des Selbstwertgefühls durch Erfahrungen in der Gruppe.
- Steigerung der kognitiven Fähigkeiten und der Lernleistungen *bitte wenden*

### **KURSTREFFEN**

**immer Montag Nachmittag  
im Sozialpädiatrischen  
Zentrum (SPZ) der Klinik für  
Kinder- und Jugendmedizin  
bzw. im Turnsaal des  
Krankenhauses**

### **TERMINE**

**Den Termin für den nächsten  
Kurs können Sie telefonisch  
im SPZ unter der Rufnummer  
02841/200-2350 erfahren.**

# Krankenhaus Bethanien Moers

Das Hervorheben der Stärken bietet insbesondere für Kinder, die im Alltag negative Erfahrungen mit sich selbst und dem eigenen Körper, beim Lernen oder im Kontakt mit anderen machen, die Chance, neue Seiten an sich selbst zu entdecken. Das Gefühl, in der Gruppe geachtet und angenommen zu werden, trägt zum Aufbau ihres Selbstwertgefühls bei.

- Der Kurs richtet sich an Kinder im Vorschul- und Grundschulalter
- Eine Gruppe umfasst 4 bis 6 Kinder
- Es gibt 8 Kurseinheiten zu je 60 Minuten
- Ein Gespräch mit Eltern wird nach Bedarf geführt
- Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist die vorherige Vorstellung im SPZ
- Der Kurs ist eine Leistung des Sozialpädiatrischen Zentrums (SPZ) der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
- Der Kurs findet in der Turnhalle des Bethanien-Krankenhauses statt. Anfahrt und eigene Parkplätze über die Wittfeldstraße. Bitte benutzen Sie die Einfahrt „KV-Notfallpraxis/SPZ“ gegenüber der Einfahrt zu den Stadtwerken.

Das erste Treffen findet im SPZ-Gebäude an der Wittfeldstraße statt, die weiteren Termine im Turnsaal im Untergeschoss des Krankenhauses.

## KONTAKT

**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**  
**Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**  
**Krankenhaus Bethanien**  
**Bethanienstr. 21, 47441 Moers**

## SPRECHZEITEN

**Mo-Fr 10–12 Uhr und Mo, Di & Do 14–15.30 Uhr**  
**Tel. 02841/200-2350**  
**Mail [spz@bethanienmoers.de](mailto:spz@bethanienmoers.de)**

