

## Gesundheitsforum

Alle Vorträge in dieser Reihe werden von fachlich ausgebildeten Referenten und Referentinnen gehalten. Unsere Kooperationspartner/innen sind die Stiftung Krankenhaus Bethanien für die Grafschaft Moers, das St. Bernhard-Hospital Kamp-Lintfort und die St. Josef Krankenhaus GmbH Moers.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos. Nach einem etwa 45-minütigen Referat haben Sie die Möglichkeit, Fragen an die Referent/innen zu stellen.

### Alle Vorträge sind für Sie kostenlos.

Nach einem etwa 45-minütigen Referat haben Sie die Möglichkeit, Fragen an die Referent/innen zu stellen.

**Wir bitten um vorherige telefonische Reservierung, Tel. 0 28 41 / 201-565.**

## 08

### Grenzen und Möglichkeiten der modernen Darmchirurgie - Vom Bauchschnitt bis zum Roboter

Der Darmkrebs gehört immer noch zu den häufigsten Krebsarten in Deutschland. Der Vortrag gibt einen spannenden Überblick über die zurückliegende Entwicklung und zeigt die aktuellen und zukünftigen Optionen bei Darmkrebsoperationen anschaulich auf.

*Dr. Alexander Renter, Chefarzt, Klinik Allgemein- und Viszeralchirurgie, St. Josef-Krankenhaus*

Donnerstag, 29.08.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300A unentgeltlich

## 09

### Gelenkersatz an Knie und Hüfte

Die Zahl der implantierten Hüft- und Knie-Endoprothesen, ist in den vergangenen Jahren kontinuierlich angestiegen. Sie erhalten Informationen über die modernen Formen des künstlichen Gelenkersatzes an Knie und Hüfte.

*Dr. Martin Grummel, Chefarzt, Orthopädische Klinik I, St. Bernhard-Hospital*

Donnerstag, 12.09.2019, 17 bis 19 Uhr  
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40  
U30300HL unentgeltlich

### Hämorrhoiden, Fissuren, Inkontinenz ...

Neben Hämorrhoiden gibt es viele andere mögliche Erkrankungen am „anderen Ende“. Wir geben Ihnen in diesem Vortrag einen kleinen Einblick in das, was Beschwerden verursachen kann.

*Dr. Caterina Schulte-Eversum, Leitende Ärztin, Proktologie, Bethanien*

Donnerstag, 19.09.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300B unentgeltlich

## 10

### Der enge Spinalkanal

Starke Schmerzen und schwere Beine, können ein Hinweis für ein ernsteres Wirbelsäulen-Problem sein, wie die sogenannte „Spinalkanalstenose“. Die Einengung des Rückenmarkkanals.

*Dr. Florian Danckwerth, Chefarzt, Orthopädische Klinik II, St. Bernhard-Hospital*

Donnerstag, 10.10.2019, 17 bis 19 Uhr  
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40  
U30300IL unentgeltlich

### Minimal-invasives künstliches Hüftgelenk

Durch Verfeinerung der Operationstechnik und Entwicklung von neuen Implantaten kann die Operationsqualität erheblich gesteigert werden. Der postoperative Schmerz wird deutlich reduziert, die Rehabilitationszeit verkürzt.

*Dr. Christoph Chylarecki, Chefarzt, Orthopädie und Unfallchirurgie, Bethanien*

Donnerstag, 10.10.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300C unentgeltlich

## 11

### Raucherbein & Co.: Wie und warum Nikotin die Gefäße schädigt

Warum Nikotin so schlecht für die Blutgefäße ist, warum es sich lohnt mit dem Rauchen aufzuhören und was dabei helfen kann, ist Thema des Vortrages.

*Prof. Dr. Bruno Geier, Chefarzt, Gefäßchirurgie, Bethanien*

Donnerstag, 07.11.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300D unentgeltlich

### Organspende - Bilde dir eine Meinung!

Dr. Gero Frings informiert über den grundsätzlichen Ablauf der Organspende, die Zustimmungs- bzw. Widerspruchsregelung und die gesellschaftliche Bedeutung des Themas Organspende.

*Dr. Gero Frings, Chefarzt, Anästhesie, St. Bernhard-Hospital*

Donnerstag, 14.11.2019, 17 bis 19 Uhr  
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40  
U30300JL unentgeltlich

### Kinderchirurgie

Alle Fragen rund um Schmerzen und Schwellungen bei Kindern und was Sie tun können werden geklärt.

*Dr. Petra Hinsenkamp, Oberärztin, Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Bethanien*

Donnerstag, 21.11.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300E unentgeltlich

### Es muss etwas geändert werden, damit es so bleibt wie es ist!

Mit zunehmendem Alter ändert sich vieles, u. a. auch die Stoffwechselfunktionen. Der Körper reagiert anders als in jüngeren Jahren. Sie können selbst etwas tun, damit die Gesundheit bleibt wie sie ist!

*Prof. Dr. Stefan Möhlenkamp*

Donnerstag, 28.11.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300EZ unentgeltlich

## 12

### Wenn die Blase tröpfelt

Patientinnen-Informationsveranstaltung zum Thema Harnblasen- und Beckenbodenschwäche mit dem Schwerpunkt auf konservative, d. h. nicht operative Behandlungsmethoden.

*Dr. Almut Raabe, Leitende Oberärztin, Frauenklinik, Bethanien*

Donnerstag, 12.12.2019, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300F unentgeltlich

## 01

### Hebammen in Kamp-Lintfort

Es gibt immer weniger Geburtskliniken, was bei den derzeit hohen Geburtsraten zu einem Versorgungsengpass führen kann.

Wie sieht die aktuelle Lage in Kamp-Lintfort aus? Wie gestaltet sich hier die Suche nach einer Hebamme? Worauf sollte man bei der Suche achten?

*Tanja Wendt, freiberufliche Hebamme*

Donnerstag, 09.01.2020, 17 bis 19 Uhr  
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40  
U30300KL unentgeltlich

### In schweren Zeiten nicht allein

Die Mitarbeitenden des Ambulanten Hospizdienstes Bethanien möchten Ihnen das Zusammenleben in der Familie auch mit einer schweren Erkrankung in der letzten Lebensphase ermöglichen. Wie das möglich ist, erfahren Sie im Vortrag.

*Tanja Meissner, Koordinatorin Ambulanter Hospizdienst, Bethanien*

Donnerstag, 09.01.2020, 18 bis 20 Uhr  
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10  
U30300G unentgeltlich

# Informationen

## Weitere Kursinhalte finden Sie

- im Programmheft
- unter [www.vhs-moers.de](http://www.vhs-moers.de)

Besuchen Sie uns auf facebook!

[www.facebook.com/vhsmoerskamplintfort.de](http://www.facebook.com/vhsmoerskamplintfort.de)

## Hinweis:

Wir bitten Sie bei allen Veranstaltungen um vorherige Platzreservierung.

- telefonisch: 0 28 41 / 201-565
- persönlich: vhs Moers, Wilhelm-Schroeder-Str. 10, 47441 Moers

## Bleiben Sie gesund !



Bildquellen: pixabay.com

**vhs** Moers  
Kamp-Lintfort

**BETHANIE**  
KRANKENHAUS

ST. JOSEPH KRANKENHAUS  
MOERS

ST. BERNHARD HOSPITAL  
KAMP-LINTFORT

# Gesundheitsforum

## Herbstsemester 2019