

## Ihre Kursleiterinnen



**Silke König**

Medizinische Fachangestellte

Beraterin bei  
Mammakarzinomen



**Jeanette Klok-Ditges**

Fachärztin für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Mammasonografie  
Ambulante Mammadiagnostik

## So erreichen Sie uns:

**Silke König**

Telefonnummer:

**02841 200-20909**

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!

## Kontakt

Das Brustzentrum Linker Niederrhein ist eine zertifizierte Gemeinschaftseinrichtung des Krankenhauses Bethanien Moers und des Katholischen Karl-Leisner-Klinikums Kleve.

### Standort Moers

Brustzentrum Linker Niederrhein

Krankenhaus Bethanien Moers  
Frauenklinik / Brustzentrum  
Bethanienstraße 21  
47441 Moers



Tel.: 02841 200 2600

E-Mail: [brustzentrum@bethanienmoers.de](mailto:brustzentrum@bethanienmoers.de)

[www.bethanien-moers.de](http://www.bethanien-moers.de)

**[www.brustzentrum-linker-niederrhein.de](http://www.brustzentrum-linker-niederrhein.de)**

### Standort Kleve

Brustzentrum Linker Niederrhein

Katholisches Karl-Leisner-Klinikum  
St.-Antonius-Hospital  
Frauenklinik / Brustzentrum  
Albersallee 5-7  
47533 Kleve



Tel.: 02821 490 73 73

E-Mail: [brustzentrum.ahk@kkle.de](mailto:brustzentrum.ahk@kkle.de)

[www.kkle.de](http://www.kkle.de)

Kooperatives  
Brustzentrum



Linker  
Niederrhein

Patienteninformation

**MammaCare®**

Richtig tasten lernen





## Früherkennung ist wichtig

Brustkrebs ist in Deutschland die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Pro Jahr erkranken mehr als 70.000 Frauen. Wird der Krebs im Anfangsstadium behandelt, bestehen gute Chancen auf eine vollständige Heilung.

Neben der jährlichen Früherkennung bei Ihrem Frauenarzt ist daher eine monatliche Selbstuntersuchung der Brust besonders wichtig. Mit Hilfe der MammaCare® Methode ist es möglich, eine höhere Sicherheit beim Abtasten der Brust zu erlangen.

## Die MammaCare® Methode

Anhand eines Silikonmodells, das dem echten Brustgewebe nachempfunden ist, erlernen Sie in kleinen Gruppen von max. 4 Teilnehmerinnen die Brust systematisch abzutasten und dabei normale und auch krankhafte Strukturen zu erkennen.

[www.brustzentrum-linker-niederrhein.de](http://www.brustzentrum-linker-niederrhein.de)



## Der Kurs

### Kursablauf

Theoretische Einführung

- Vorstellung der MammaCare® Methode
- Aufbau der weiblichen Brust
- Grundlagen der Tasttechnik

Praktischer Teil

- Übung am Silikonmodell
- Selbstuntersuchung der Brust

Kursgebühr  
20,- € pro Teilnehmerin

Kursdauer  
ca. 90 Minuten

Kursort  
Krankenhaus Bethanien Moers

Anmeldung und Terminanfragen über  
02841 200-20909  
oder [brustzentrum@bethanienmoers.de](mailto:brustzentrum@bethanienmoers.de)

Teilnehmerinnen  
Max. 4 Teilnehmerinnen pro Kurs



## Wir sind für Sie da - Brustzentrum Linker Niederrhein

Wenn Sie beim Tasten einen Knoten entdecken, lassen wir Sie nicht allein. Zunächst geht es darum, medizinisch abzuklären, um welche Art der Gewebeveränderung es sich handelt. In vielen Fällen ist der Befund gutartig.

Im Falle einer Krebserkrankung sind wir für Sie da. Im Brustzentrum Linker Niederrhein bilden interdisziplinär arbeitende Mediziner, speziell ausgebildete Pflegekräfte und externe Kooperationspartner ein stabiles Netz, um Sie sicher aufzufangen.

